

# Matinée zazen

DIMANCHE 19 SEPTEMBRE 8h30-12h30

Avec Guy Crokaert



Zazen 8h30 – 9h30  
Guen-mai 9h30 – 9h45 \*  
Zazen 10h30 – 12h00

(Préparation Guen-mai le 18 septembre 15h00-16h00)

\* S'inscrire et amener bol et cuiller

## **Groupe zen sôtô de La Hulpe**

Av. Aviateur de Caters, 25 (La Hulpe)  
02/654.17.68 - 0479/992.654 - [groupe.zen.lahulpe@gmail.com](mailto:groupe.zen.lahulpe@gmail.com)

Fuse / Participation frais : €3,00